



警察官採用候補者試験

一次試験合格者の方々へ



採用試験の



&



一次試験は無事合格したけど
二次試験が不安だな…大丈夫かな…

一次試験の合格おめでとうございます！！
二次試験に不安を抱えているようですね…
あなたの疑問・不安を解消していきましょう♪



Q.体力に自信がなくて不安です…

A. **警察官に必要な体力は、警察学校で養成します。**

体力検査では、人並み外れた体力を求めているわけではありません。

体力検査の内容が気になる方は、YouTubeで「コノハけいぶが体力検査やってみた♪」の動画をチェックしてみてください♪



検査種目	男性	女性
20mシャトルラン	32回以上	14回以上
腕立て伏せ	12回以上	4回以上
握力	平均32Kg以上	平均19Kg以上
立ち幅とび	180cm以上	113cm以上
上体起こし(30秒)	18回以上	12回以上
反復横とび(20秒)	41回以上	36回以上

体力
検査の
基準値



Q.面接で緊張してしまいます…

A. 大事な場面と思うほど緊張するものです。

緊張で言葉が詰まってしまっても大丈夫です！

受験生が緊張していることは、面接官もよく分かっています。

「警察官になりたい！」という素直な熱い思いを伝えることが大切です！



Q.警察学校はどんなところですか？

A. **スタートラインは皆同じなので、心配することはありません。**

警察学校で苦楽を共にした同期生は、一生付き合える大切な仲間となります。

一日のスケジュールや授業内容が気になる方は、YouTubeで「愛知県警察学校紹介」「愛知県警察学校の1日」の動画をチェックしてみてください♪



Q.自分が警察官に向いているのか分かりません…

A. **人を思いやる優しさや、どんな仕事でも前向きに向き合うひたむきさがあれば、警察官になる資質は兼ね備えています。**

警察学校卒業後も、技術や知識を養うために様々な研修制度があります。

現在活躍している捜査のプロや白バイのプロも、全員警察官になってからその技能を習得していますので、ご安心ください(^^)／



◆問合せ先◆

愛知県警察本部警務課採用センター

直通 052-961-1479

受付時間 午前9時～午後5時



Instagram
魅力発信アカウント

