

警察官採用候補者試験

一次試験合格者の方々へ

採用試験の



一次試験は無事合格したけど
二次試験が不安だな…大丈夫かな…

一次試験の合格おめでとうございます！！
二次試験に不安を抱えているようですね…
あなたの疑問・不安を解消していきましょう♪

Q.体力に自信がなくて不安です…

A. **警察官に必要な体力は、警察学校で養成します。**

体力検査では、人並み外れた体力を求めているわけではありません。

体力検査の内容が気になる方は、YouTubeで「コノハけいぶが体力検査やってみた♪」の動画をチェックしてみてください♪



検査種目	男性	女性
20mシャトルラン	32回以上	14回以上
腕立て伏せ	12回以上	4回以上
握力	平均32Kg以上	平均19Kg以上
立ち幅とび	180cm以上	113cm以上
上体起こし(30秒)	18回以上	12回以上
反復横とび(20秒)	41回以上	36回以上

体力検査の基準値

Q.面接で緊張してしまいます…

A. 大事な場面と思うほど緊張するものです。

緊張で言葉が詰まってしまっても大丈夫です！

受験生が緊張していることは、面接官もよく分かっています。

「警察官になりたい！」という素直な熱い思いを伝えることが大切です！



Q.警察学校はどんなところですか？

A. **スタートラインは皆同じなので、心配することはありません。**

警察学校で苦楽を共にした同期生は、一生付き合える大切な仲間となります。

一日のスケジュールや授業内容が気になる方は、YouTubeで「愛知県警察学校紹介」「愛知県警察学校の1日」の動画をチェックしてみてください♪



Q.自分が警察官に向いているのかわかりません…

A. **人を思いやる優しさや、どんな仕事でも前向きに向き合うひたむきさがあれば、警察官になる資質は兼ね備えています。**

警察学校卒業後も、技術や知識を養うために様々な研修制度があります。

現在活躍している捜査のプロや白バイのプロも、全員警察官になってからその技能を習得していますので、ご安心ください(^ ^)！



◆問合せ先◆

愛知県警察本部警務課採用センター

直通 052-961-1479

受付時間 午前9時～午後5時



Instagram
魅力発信アカウント

